

Informationen zum Schwimmkurs

Liebe Eltern,

herzlich willkommen bei der DLRG Dillingen! Um Ihnen und uns einen erfolgreichen und reibungslosen Ablauf des Schwimmkurses zu ermöglichen, möchten wir Sie bereits im Vorfeld über einige wichtige Aspekte und Abläufe informieren.

Organisation und Ablauf

Unser **Kompakt-Schwimmkurs** besteht aus 10 Terminen, die zur in der Anmeldung angegebenen Zeit in der Schwimmhalle beginnen. Die Kurse finden im Regelfall zwei Wochen lang Montag – Freitag zur selben Uhrzeit statt. Einlass ins Bad ist bereits **15 min vor Kursbeginn**. Das Mindestalter der Kinder liegt bei 5 Jahren.

Kursinhalte und -ziel

In diesem Schwimmkurs werden die Kinder an das neue Element Wasser gewöhnt und die grundlegenden Schwimmbewegungen vermittelt. Zielgruppe sind Kinder, die bisher über keine nennenswerte Erfahrung im Wasser verfügen.

Mindestvoraussetzungen zur Teilnahme ist das selbstständige Betreten des Schwimmbeckens über die Treppe bis ins schulertiefe Wasser, weiterhin müssen die Kinder selbstständig zur Toilette gehen können.

Ziel aller Schwimmkurse ist das Erlangen des Frühschwimmerabzeichens „Seepferdchen“, dieses Ziel ist jedoch nicht garantiert.

Hygienekonzept und Teststrategie

Die folgenden Punkte sollen dazu beitragen, die Wahrscheinlichkeit einer Infektion so gering wie möglich zu halten und sind **ohne Ausnahmen umzusetzen**.

- Abstand halten, wann immer es möglich ist
- Tragen eines medizinischen Mund-Nasen-Schutzes oder FFP-2 Maske ohne Ausatemventil
- Keine Symptome, wie
 - Husten, Atemnot
 - Fieber
 - Verlust von Geruchs- und/oder Geschmackssinn
- Händehygiene beim Eintritt ins Bad: Waschen/Desinfektion
- Niesen/Husten in Armbeuge (oder ins Chlorwasser), dabei vollständig wegdrehen
- Wegeführung und weitere Regelungen (z.B. gesperrte Duschen) im Bad beachten
- Duschen nur vor dem Schwimmen

Ein zentraler Baustein des Hygienekonzeptes ist die konsequente Umsetzung einer Teststrategie. Konkret bedeutet dies, dass alle Besucher des Bades zu jeder Kursstunde einen tagesaktuellen negativen Corona-Test (max. 24h) eines zertifizierten Anbieters vorlegen müssen. Dieser wird beim Einlass ins Bad überprüft. Dies gilt für Kinder egal welchen Alters, für Trainer egal mit welchem Impfstatus und insbesondere auch für die Eltern, wenn sie den Kindern beim Umziehen helfen. **Eine Ausnahme ist in keinem Fall möglich.**



Gesundheit und Sicherheit

Um bei möglichen gesundheitlichen Problemen Ihres Kindes ausreichend informiert zu sein, bitten wir Sie, die Selbsterklärung zum Gesundheitszustand bei der Anmeldung auszufüllen. Sollten Bedenken bestehen, dass gesundheitliche Beeinträchtigungen die Teilnahme am Schwimmkurs einschränken könnten, bitten wir Sie um Rücksprache mit Ihrem Kinderarzt. Um Verletzungen vorzubeugen sollte Ihr Kind vor dem Schwimmkurs jeglichen Schmuck ablegen. Auch möchten wir Sie darauf hinweisen, dass in der Schwimmhalle erhebliche Rutschgefahr besteht und deshalb auf schnelles Laufen verzichtet werden sollte. Bitte beachten Sie, dass die Aufsichtspflicht der Trainer erst mit der Abholung vor den Duschen beginnt und beim Verlassen selbiger endet.

Ihre Kleidung und Wertsachen können Sie in einen Spind einschließend, welcher ein Pfand von 1 EUR erfordert. Bitte lassen Sie keine Kleidung offen in den Kabinen liegen.

Kostenübernahme

Das Ministerium für Inneres, Bauen und Sport fördert im Sommer 2021 die Teilnahme von Kindern an Schwimmkursen. Unsere Schwimmkurse im Sommer 2021 finden in diesem Rahmen statt und sind deshalb für Sie kostenlos. Damit die Kosten durch das Ministerium übernommen werden können, ist eine Übermittlung von personenbezogenen Daten von Teilnehmern an das Ministerium erforderlich. Sollten Sie dieser Übermittlung nicht zustimmen, werden Kursgebühren i.H.v. 75 EUR fällig.

Eine Förderung über diese 10 Stunden hinaus ist im Programm des Ministeriums nicht möglich. Wir bitten Sie daher, mit Ihrem Kind regelmäßig am Kurs teilzunehmen. Bei ausreichenden Kapazitäten kann Ihr Kind bei Bedarf an einem folgenden Kurs teilnehmen, wo ggf. eine erneute Förderung möglich ist.

Bitte informieren Sie uns auch bei längerfristigem Ausfall (Krankheit, Quarantäne, ...) umgehend, damit der Platz evtl. andere Kinder weitergegeben und Sie in einen späteren Kurs wechseln können.

Kontakt

Sollten Sie weitere Fragen zum Schwimmkurs haben, Anregungen vorbringen oder auftauchende Probleme ansprechen möchten, stehen Ihnen folgende Ansprechpartner gerne zur Verfügung:

Christoph Meiers

Leiter Ausbildung

Tel: 0171-5776699

E-Mail: ausbildung@dillingen.dlrg.de

Maximilian Schumacher

Ausbilder Schwimmen/Rettungsschwimmen

Tel: 0152-03483655

E-Mail: maximilian.schumacher@dillingen.dlrg.de

Im Übrigen wünschen wir Ihrem Kind viel Freude und Erfolg in unserem Schwimmkurs und hoffen auf eine erfolgreiche Zusammenarbeit!

Ihre DLRG Ortsgruppe Dillingen/Saar e.V.